

Titlul proiectului: Eco-responsabili prin activitati outdoor
Nr. referință: 2024-1-RO01-KA122-SCH-000218870
Beneficiar: Școala Gimnazială „Buică Ionescu” Glodeni
Perioada de implementare: 01.09.2024 – 31.08.2025
Buget: 21796 de euro



Finanțat de
Uniunea Europeană

Cursul structurat de formare

COURS-01: *Smart Teachers Play More Outdoors*

06-12 octombrie 2024, Reykjavik, Islanda

Cursanți:

Anghelescu Maria Roberta, profesor de educație fizică și sport

Chițu Vasile, profesor de educație fizică și sport

Onofrei Iuliana Roxana, profesor pentru învățământul primar

Savu Ioana, profesor de limba și literatura română

OBIECTIVELE CURSULUI:



Finanțat de
Uniunea Europeană

- ✓ dobândirea de instrumente necesare pentru a promova bunăstarea și predarea prin joc în aer liber, explorare, mișcare și simțuri;
- ✓ dobândirea unor jocuri, tehnici și metode outdoor;
- ✓ dezvoltarea competențelor de învățare în aer liber pentru a promova învățarea și educația pentru mediu.
- ✓ înțelegerea importanței mediului și a naturii ca sursă și spațiu de învățare;
- ✓ promovarea utilizării resurselor ecologice ca alternative la versiunile din plastic întâlnite adesea în școli;
- ✓ încurajarea activităților fizice în aer liber ca parte a învățării de bază;
- ✓ oferirea oportunității de a împărtăși activitățile de succes folosite în propria școală/țara, pentru a învăța unii de la alții;
- ✓ crearea unei rețele de sprijin semnificative și de lungă durată cu profesori și școli din toată Europa;
- ✓ oferirea de informații despre sistemul școlar islandez și modul în care părinții și comunitatea locală pot fi implicați în educația copiilor lor;
- ✓ îmbunătățirea competențelor de comunicare în limba engleză și a cunoștințelor despre cultura islandeză.



FURNIZORUL CURSULUI: SMART TEACHERS PLAY MORE EHF

Formatori:

Sarah Jane Anthony

Kristín Einarsdóttir

**Participanți din România,
Croația, Germania, Olanda
Ungaria, Lituania**



**Our commitment to
eco-choices**

A little is a lot!

- Reduce, Reuse, Recycle
 - Using natural objects – Bye bye plastic!
 - Getting outside – Disconnect the light and connect with nature!
 - Mindfulness – Be aware and start to care!
- What eco-choice will you bring to today?!**





ZIUA 1

- ❑ **Prezentarea echipei de formatori, a programului de lucru pe perioada cursului**
- ❑ **Activități de intercunoaștere și de teambuilding**
- ❑ **Activități de comunicare în limba engleză**

Exemple de metode/tehnici/jocuri:

Jocul YES/NO

Jocul de asociere imagine/gest



Finanțat de
Uniunea Europeană





ZIUA 2

- ❑ **Activități outdoor care promovează învățarea în aer liber, educația pentru mediu și conștientizarea importanței mediului înconjurător, a naturii ca sursă și mediu de învățare**
- ❑ **Activități outdoor de relaxare ce pot fi implementate în rutina clasei; jocuri de tăcere, respirație și mindfulness**
- ❑ **Jocuri de mișcare, jocuri senzoriale**
- ❑ **Activități de comunicare în limba engleză**

Exemple de metode/tehnici/jocuri:

- *Șarpele, Clap and stamp, 1/2/3*
- *Jocul literelor, jocul cifrelor*
- *Move to the middle (modalități de mișcare)*



Finanțat de
Uniunea Europeană





ZIUA 3

- ❑ **Activități outdoor de respirație și mindfulness**
- ❑ **Activități senzoriale în care natura este spațiu de învățare**
- ❑ **Activități de explorare a mediului înconjurător; tur ghidat**
- ❑ **Jocuri de mișcare, jocuri senzoriale**

Exemple de metode/tehnici/jocuri:

- Kitul de calmare

- Tehnici de respirație în natură: Now minutes, Flower and candle, Starfishing breathing, 8/4/2, 5.5 (muzică), Numără până la 21, Mindfull circle

- Activități outdoor: The stations, Storytelling, Cursa cu obstacole



Finanțat de
Uniunea Europeană





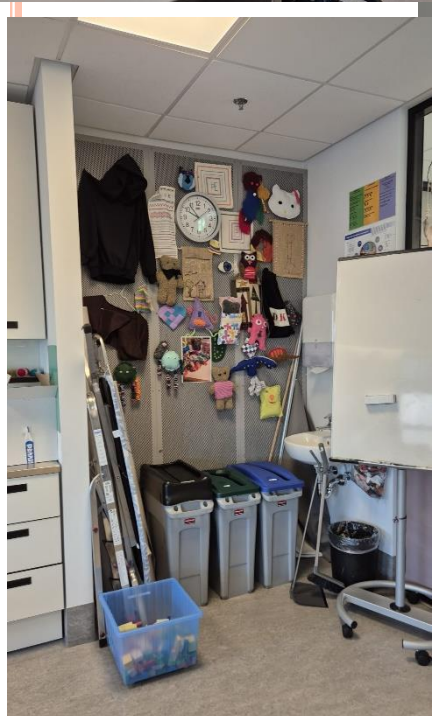
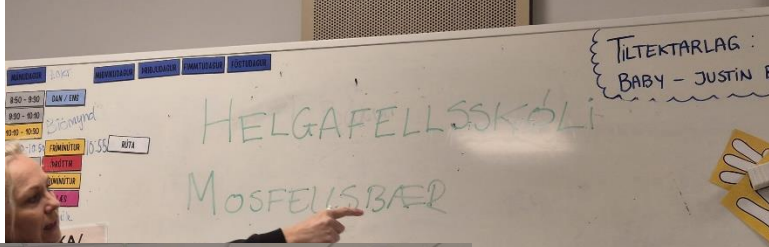
- Vizită la școala islandeză Helgafellsskoli din Mosfellsbaer - cunoașterea sistemului de învățământ islandez
- Seara culturală - interacțiunea cu ceilalți profesori într-un cadru multicultural

Exemple de metode/tehnici/jocuri:

- *Jocul Bingo*
- *Idei de folosire a materialelor reciclabile pentru crearea de resurse didactice.*



Finanțat de
Uniunea Europeană





ZIUA 5

- **Activități outdoor care promovează învățarea în aer liber, educația pentru mediu și conștientizarea importanței mediului înconjurător, a naturii ca sursă și mediu de învățare: puterea storytellingului (diverse modalități de povestire)**
- **Prezentarea sistemului de învățământ islandez (importanța acordată activităților outdoor și activităților practice; modalități de implicare a comunității în educația copiilor)**
- **Networking - crearea de parteneriate cu profesori din alte țări europene; sesiune de schimb de experiență între participanți**

Exemple de metode/tehnici/jocuri:

- *Clamp and wiggle, What is in the bag?, Hunt in the nature*
- *Activități outdoor de storytelling*



Finanțat de
Uniunea Europeană





ZIUA 6

- ❑ Activități outdoor care promovează învățarea în aer liber
- ❑ Activități de utilizare a metodologiei PTLM (Play to learn more)

Exemple de metode/tehnici/jocuri:

Jocurile outdoor: The stations, Story bingo







ZIUA 7

- ❑ Vision planning - now, soon, long term - schimb de planuri de viitor cu ceilalți participanți
- ❑ Evaluare
- ❑ Feedback
- ❑ Ceremonia de certificare.

Exemple de metode/tehnici/jocuri: Tehnica *Vision planning*, tehnici de ascultare activă (*Eu vorbesc/tu ascuți*), jocul *White board*

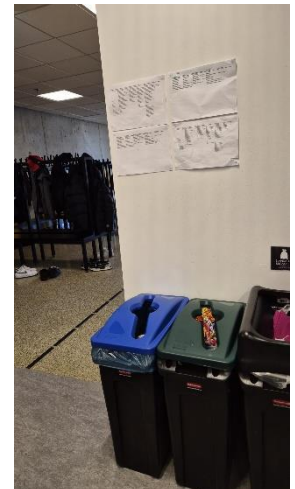
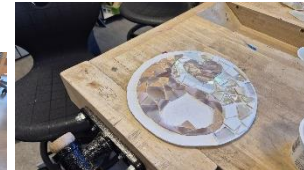


REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

- ❑ dezvoltarea abilităților de creare și utilizare a resurselor didactice confecționate din materiale prietenoase cu natura (materiale reciclabile): active and mind cards, pietre;
- ❑ îmbunătățirea abilităților de învățare în aer liber promovând educația pentru mediu și conștientizarea importanței mediului înconjurător, a naturii ca sursă și mediu de învățare;
- ❑ dezvoltarea abilităților de utilizare a metodologiei PTLM (Play to learn more): mișcare, auditiv, vizual, citit, scris;
- ❑ îmbunătățirea competențelor de comunicare în limba engleză și a cunoștințelor despre cultura islandeză și despre sistemul de învățământ islandez (importanța acordată activităților outdoor și activităților practice; modalități de implicare a comunității în educația copiilor)

îmbunătățirea abilităților de comunicare, interpersonale, de negociere și prezentare prin participarea la activități de team building și jocuri de colaborare și networking

exemple de bune practici în domeniul educației pentru mediu.





REZULTATE AȘTEPTATE:

- ✓ desfășurarea de activități outdoor extracurriculare sau în cadrul lecțiilor pentru a promova învățarea și educația pentru mediu;
- ✓ aplicarea metodelor/tehnicilor/jocurilor învățate la curs care implică explorarea, jocul, mișcarea și simțurile pentru a stimula învățarea prin activități outdoor;
- ✓ conștientizarea de către elevi a importanței mediului înconjurător, a naturii ca sursă și mediu de învățare;
- ✓ comportamente responsabile față de mediu manifestate de elevii din grupul țintă (colectează selectiv, reutilizează, reduc consumul etc.).



PRECIZARE:

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.